

अंतिम 12 घंटे



UP TO 50 % LESS

प्रदेश का सर्वाधिक विश्वसनीय सेल जहाँ पर आप
सुप्रसिद्ध मिलों की सूटिंग्स, शर्टिंग्स, साड़ियाँ, मैचिंग्स
ड्रेस मटेरियल्स, सलवार सूट्स, बेड शीट्स, टॉवेल, नेपकीन
आदि पर 50% तक छूट प्राप्त कर सकते हैं।

OPEN TODAY

महेन्द्र कम्पनी मोदी सन्स

मालवीय रोड, रायपुर (छ.ग.) फोन: 4049406/7/8

ख़बर संक्षेप



शिविर में महिलाओं और बालिकाओं का उपचार

तरपोंगी। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र खैरखूंट में 17 सितंबर से 2 अक्टूबर तक स्वस्थ नारी सशक्त परिवार के तहत कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम का शुभारंभ क्षेत्र के जनपद सदस्य देवेंद्र वर्मा, ग्राम के सरपंच यशोदा साहू ने किया। वृहद स्तर पर महिलाओं, गर्भवती माता, सभी किशोरी बालिकाओं को विशेष रूप से स्वास्थ्य लाभ पहुंचाने के लिए आयुष्मान आरोग्य मंदिर व आयुष विभाग के चिकित्सक व उनके स्टाफ के द्वारा संयुक्त रूप से स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। शिविर के माध्यम से रक्तचाप, मधुमेह, सिकल सेल, स्वस्थ जीवन शैली परामर्श, योग एवं मेडिटेशन, आयुर्वेद रसायन प्रकृति परीक्षण एवं विभिन्न विक्रयों के ब्रोसर पम्पलेट वितरण किया गया।

सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग न करें : पालिका



तिल्दा नेवरा। नगर पालिका तिल्दा नेवरा द्वारा स्वच्छता ही सेवा 2025 और रजत जयंती के अवसर पर नगर में जन जागरूकता स्वच्छता रैली निकाली गई जिसमें आम नागरिकों से सिंगल यूज प्लास्टिक प्रतिबंध और उपयोग नहीं करने की अपील की गई, उक्त जन जागरूकता स्वच्छता रैली नगर के मुख्य मार्ग पर व विभिन्न बाड़ों में निकाली गई। इस अवसर पर नगर पालिका अध्यक्ष चंद्रकला डॉक्टर खुमान वर्मा, मुख्य नगर पालिका अधिकारी अनीश ठाकुर, उप अभियंता शिवाजी जाधव , पार्षद गण , अधिकारी गण, स्वच्छता दीदियां आदि उपस्थित रहे।

बैठक सतनामी समिति की चुनाव प्रक्रिया पर निर्णय मंदिर हसौद। सतनामी उथ्यान एवं जाग्रति समिति का बैठक 20 सितंबर को दीदे कला स्थित प्रदेश कार्यालय में आयोजित किया गया था। जहां पूरे प्रदेश भर में संगठन के विस्तार के लिए सदस्यता अभियान चला कर सदस्यों का अंतिम सदस्यता सूची जारी कर चुनाव प्रक्रिया को अंतिम रूप दिया जाएगा। जो आगामी अक्टूबर माह में प्रदेश स्तरीय पदाधिकारियों का चुनाव होना है।

निधन

रामप्रसाद साहू

आरंग। शनिवार को ग्राम चरौदा निवासी रामप्रसाद साहू (80) का निधन हो गया। वह ग्राम के वरिष्ठ बुजुर्ग व घनाराम, तुलाराम, बालाराम, भोजराम, बीरेलाल साहू के पिता थे। उनके अंतिम संस्कार में बड़ी संख्या में ग्रामीण शामिल हुए।

सृजन की 11 छात्राएं को मिला राज्यपाल पुरस्कार

आरंग। सृजन सोनकर विद्या मंदिर उत्ततर माध्यमिक विद्यालय आरंग की छात्राओ ने भारत स्काउट एवं गाइड द्वारा संचालित एक शैक्षिक आंदोलन में भाग लिया। जिसका उद्देश्य युवाओं में नेतृत्व, आत्म निर्भरता और चरित्र निर्माण करना है। जिला शिक्षा अधिकारी हिमांशु भारतीया द्वारा बालाजी विद्या मंदिर देवेंद्र नगर रायपुर में छत्तीसगढ़ के 162 विद्यार्थियों को प्रशस्ति पत्र से सम्मानित किया गया। जिसमें सृजन विद्यालय के रेणुका पटेल, शैलजा धीवर, खुशबू सोनकर, कंचन साहू, अंजु साहू, समृद्धि पाल को शिक्षा सत्र 2023 -24 के लिए पालक चंद्रकांठ, माया साहू, लीना साहू, खुशबू साहू, श्रद्धा केवट को शिक्षा सत्र 2024-25 के लिए राज्यपाल पुरस्कार से सम्मानित किया गया। विद्यालय की गाइड प्रभारी शिक्षिका मेनका निषाद के मार्गदर्शन में यह प्रशिक्षण सफलतापूर्वक संचालित हुआ। साथ ही भारत स्काउट एवं गाइड रायपुर छत्तीसगढ़ जिला संघ



की ओर से अनुकरणीय एवं उत्कृष्ट कार्य संचालन के लिए स्काउट मास्टर लक्ष्मी नारायण पटेल को शिल्प एवं प्रशस्ति प्रमाण पत्र से सम्मानित किया गया। विद्यालय की प्राचार्य यशोदा योगी ने कहा राज्य पुरस्कार के साथ-साथ राष्ट्रपति पुरस्कार की ओर जाने और शिक्षकों का आशीर्वाद प्राप्त करते हुए उत्तमवर्त भविष्य की शुभकामनाएं की। बच्चों की उपलब्धि पर प्रखन होकर विद्यालय के संरक्षण लखन लाल सोनकर, अध्यक्ष छत्रधारी सोनकर, उपाध्यक्ष सियाराम सोनकर, कोषाध्यक्ष देवेन्द्र सोनकर, सचिव सूरज सोनकर, उप सचिव सतीश सोनकर, उप प्राचार्य भारती वर्मा, प्रधान पाठक सोहागा देवांगन ने आशीर्वाद प्रदान किया।

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय राखी में शुक्रवार को “एक पेड़ माँ के नाम” कार्यक्रम का आयोजन हुआ। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ शासन के कौशल विकास, तकनीकी शिक्षा एवं रोजगार तथा अनुसूचित जाति विकास विभाग के केबिनेट मंत्री गुरु खुशवंत साहेब ने विद्यालय प्रांगण में वृक्षारोपण कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। शाला नायिका मोनिका साहू एवं शाला उपनायक पिपूष टंडन ने मंत्री को बैच पहनाकर स्वागत किया। इस अवसर राखी विद्यालय के प्राचार्य सी.जे. परदेशी, अटलनगर भाजपा मंडल अध्यक्ष टैक्शन बघेल, जिला पंचायत सदस्य भिनु गिदौड़े,



प्रतिनिधि सुजीत गिदौड़े, राखी सरपंच भारती निर्मल रात्रे, शाला प्रबंधन-विकास समिति अध्यक्ष विक्की राज साहू ने मंत्री का अपने संक्षिप्त उद्घोषण में मंत्री गुरु खुशवंत साहेब ने कहा कि माँ का आशीर्वाद जीवन को संवारता है, उसी तरह एक पेड़ धरती के जीवन को संवारता है। विद्यार्थी सिर्फ पेड़ लगाएँ ही नहीं, बल्कि उसकी देखभाल को भी अपना कर्तव्य

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

ग्राम राखी में कैबिनेट मंत्री गुरु खुशवंत ने किया पौधारोपण

बनाएं। आज लगाया गया पौधा आने वाली पीढ़ियों को शुद्ध वायु और जीवन देगा। समाज के हर वर्ग को पर्यावरण संरक्षण का संकल्प लेना चाहिए। इस अवसर पर इको क्लब प्रभारी पुष्पजलि बंजारे, मंगला राव सोनटक्के, समिति प्रभारी रेखा साहू, कार्यालय मंत्री (जिला रायपुर ग्रामीण) टी.आर. सोनटक्के, उपाध्यक्ष प्रमोद दुबे, सांसद प्रतिनिधि कृष्णा वर्मा, कुलेश्वर बैस और हीरालाल वैष्णव सहित बड़ी संख्या में गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। विद्यालय परिवार, स्काउट-गाइड, रेडक्रॉस सदस्य और छात्र-छात्राओं के सक्रिय योगदान से कार्यक्रम सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

छात्र-छात्राओं ने खेल स्पर्धा में दिखाया दम

आरंग। माय भारत केन्द्र रायपुर (भारत सरकार) एवं अपॉलितिवारी के मार्गदर्शन पर ग्राम तामासिक्जी ने विकास खण्ड स्तरीय खेल प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें कबड्डी, दौड़ 100 मी., 200 मी., रस्सा कसी, गोला फेंक, तवा फेंक आदि प्रतियोगिता हुई। कबड्डी में प्रथम अशोका टीम, द्वितीय रमन कबड्डी ग्रुप, तृतीय आर्यन कबड्डी ग्रुप, रस्साकसी में प्रथम बालिका दुर्गा ग्रुप, द्वितीय कर्तव्य बालिका समूह, तृतीय सार्थक बालिक समूह, गोला फेंक में प्रथम धनेश्वरी, द्वितीय टीना, तृतीय क्षमा, तवा फेंक में प्रथम एंथ्यास, द्वितीय दीपक साहू, तृतीय रूपेस, दौड़ बालक में प्रथम रूपेश कुमार, द्वितीय दीपक एवं तृतीय अरमान, बालिका में प्रथम भारती, द्वितीय अंजली, तृतीय उर्वशी साहू रहे।

हरिभूमि न्यूज़ ►► तिल्दा नेवरा

तिल्दा नेवरा। छत्तीसगढ़ सरकार द्वारा खेलों को बढ़ावा देने तथा गांवों में छुपी प्रतिभा को निखारने के उद्देश्य से विभिन्न प्रकार के खेलों का आयोजन किया जा रहा है। इसी कड़ी में इंडोर स्टेडियम धमतरी में 18 सितंबर को आयोजित क्षेत्रीय स्तरीय फ्री स्टाइल कुश्ती प्रतियोगिता में विकासखंड तिल्दा के स्वामी आत्मानंद उक्तूष्ट हिंदी माध्यम रायखेड़ा से कक्षा दसवीं में अध्यनरत कु.हितु वर्मा/पिता बसंत कुमार वर्मा (अंडर -19) का चयन हुआ है। अब यह खिलाड़ी राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में प्रतिनिधित्व करेंगे।विद्यालय के छात्रा के चयन होने पर शाला विकास एवं प्रबंधन समिति के अध्यक्ष श्री डोंग्रेड नायक (पूर्व नगर पालिका अध्यक्ष तिल्दा नेवरा), दिनेश वर्मा (सरपंच ग्राम पंचायत रायखेड़ा)देवव्रत नायक(पूर्व जनपद अध्यक्ष तिल्दा नेवरा)



चंद्रशेखर नायक, भोज राम धीवर उप सरपंच,प्रभारी प्राचार्य गजेंद्र कुमार वर्मा, व्याख्याता श्री जितेंद्र कुमार वर्मा, साहित्य बडुधाव, ज्योति कश्यप,मोती सिंह ध्रुव,सरिता वर्मा, निक्की अग्रवाल, नीलम वर्मा, श्रुचि पांडे, अन्नु वर्मा,एवं शिक्षकों ने उक्तके भविष्य की कामना की है।व्यायाम शिक्षिका गीतांजलि मरकाम के मार्गदर्शन में प्रतिदिन ये खिलाड़ी अभ्यास करते है।

केंद्रीय मंत्री अन्नपूर्णा देवी से पर्यवेक्षण संघ ने की भेंट, समस्याओं पर हुई चर्चा

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग



महिला एवं बाल विकास विभाग पर्यवेक्षक कल्याण संघ का प्रतिनिधि मंडल बुधवार को पर्यवेक्ष संघ के प्रदेशाध्यक्ष ऋतु परिहार के नेतृत्व में केंद्रीय मंत्री महिला एवं बाल विकास अन्नपूर्णा देवी से सीजन भेंट किया। इस अवसर पर प्रदेश की महिला एवं बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े तथा प्रदेश बाल संरक्षण आयोग की अध्यक्ष वर्णिंका शर्मा भी उपस्थित रहीं। संघ पदाधिकारियों ने महिला एवं बाल विकास विभाग में कार्यरत पर्यवेक्षकों की भूमिका, समस्याओं और सेवा हितों से जुड़े मुद्दों पर चर्चा की। साथ ही विभागीय योजनाओं को जमीनी स्तर तक बेहतर ढंग

से पहुंचाने में पर्यवेक्षकों की सक्रिय भागीदारी को रेखांकित किया। प्रदेश मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े ने भी पर्यवेक्षकों की मेहनत और सेवाभाव को सराहना की। वहीं, बाल संरक्षण आयोग की अध्यक्ष वर्णिंका शर्मा ने बाल अधिकारों और संरक्षण योजनाओं के सफल क्रियान्वयन में विभागीय पर्यवेक्षकों को मुख्य कड़ी बताया। विभागीय सचिव शम्मी आंबिदी के द्वारा भी सदैव ही पर्यवेक्षकों के कार्यों की सराहना की जाती है। केंद्रीय संचालक मोनिका सिंह ने संघ के प्रतिनिधियों से कहा कि महिला एवं बाल विकास विभाग की योजनाएँ समाज के सबसे निचले तबके तक पहुँचें, इसके लिए पर्यवेक्षकों की भूमिका बेहद महत्वपूर्ण है। उन्होंने संघ की मांगों और सुझावों को गंभीरता से सुना और सकारात्मक पहल का आश्वासन दिया। संघ के पदाधिकारियों ने सौजन्य मुलाकात का अवसर देने के लिए सभी जनप्रतिनिधियों का आभार व्यक्त किया।

सम्मेलन : प्रबुद्ध जन सम्मेलन में विधायक अनुज और खनिज निगम अध्यक्ष सौरभ हुए शामिल

भाजपा सेवा पखवाड़े में इंजीनियर डाक्टर्स और वकीलों का सम्मान

हरिभूमि न्यूज़ ►► धरसीवा

भारतीय जनता पार्टी धरसीवा मंडल द्वारा सेवा पखवाड़ा के अंतर्गत 20 सितंबर को खनिज विकास निगम अध्यक्ष श्री सौरभ सिंह व धरसीवा विधायक अनुज शर्मा की गरिमामय उपस्थिति में एक विशेष ‘प्रबुद्ध जन सम्मेलन’ का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम शनिवार दोपहर 12 बजे धरसीवा विधायक कार्यालय में संपन्न हुआ, जिसमें समाज के विभिन्न क्षेत्रों से जुड़े बुद्धिजीवी और गणमान्य नागरिक शामिल हुए। इस सम्मेलन में बृथ अध्यक्षों, शक्ति केंद्र प्रभारियों, जोन अध्यक्षों और मंडल के सभी पदाधिकारियों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। उनके प्रयासों से वकील, शिक्षक, डॉक्टर, इंजीनियर, सेवानिवृत्त अधिकारी और अन्य विशिष्ट व्यक्ति बड़ी संख्या में कार्यक्रम में उपस्थित हुए व सभी का आत्मीय सम्मान किया गया।

सम्मेलन’ का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम शनिवार दोपहर 12 बजे धरसीवा विधायक कार्यालय में संपन्न हुआ, जिसमें समाज के विभिन्न क्षेत्रों से जुड़े बुद्धिजीवी और गणमान्य नागरिक शामिल हुए। इस सम्मेलन में बृथ अध्यक्षों, शक्ति केंद्र प्रभारियों, जोन अध्यक्षों और मंडल के सभी पदाधिकारियों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। उनके प्रयासों से वकील, शिक्षक, डॉक्टर, इंजीनियर, सेवानिवृत्त अधिकारी और अन्य विशिष्ट व्यक्ति बड़ी संख्या में कार्यक्रम में उपस्थित हुए व सभी का आत्मीय सम्मान किया गया।



इस अवसर पर विधायक अनुज शर्मा ने प्रबुद्ध जन सम्मेलन’ को संबोधित करते हुए कहा कि यह आयोजन सिर्फ एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि समाज के उन स्तंभों के साथ सीधा संवाद स्थापित करने का एक मंच है, जिन पर हमारे समाज की नींव टिकी है। श्री शर्मा ने आगे कहा, /”सेवा पखवाड़ा के माध्यम से हम समाज के हर वर्ग तक

पहुंचने का प्रयास कर रहे हैं। आज हमारे बीच वकील, शिक्षक, डॉक्टर, इंजीनियर और अन्य सम्मानित प्रबुद्धजन उपस्थित हैं। यह हमारे लिए गर्व का विषय है।/” उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि समाज के इन बुद्धिजीवियों की भागीदारी से ही हम एक सशक्त और जागरूक समाज का निर्माण कर सकते हैं। मुख्यातिथि श्री सौरभ सिंह ने

कार्यक्रम में ये हुए शामिल

कार्यक्रम में जिला ग्रामीण भाजपा अध्यक्ष श्री श्याम नारंग, जिला पंचायत अध्यक्ष श्री नदीन अग्रवाल, जनपद पंचायत अध्यक्ष श्रीमती शकुंतला सेन सहित भाजपा मंडल धरसीवा के सभी पदाधिकारी व कार्यकर्ता उपस्थित रहे। कार्यक्रम का सफल संचालन पूर्व मण्डल अध्यक्ष डाक्टर के के वर्मा ने किया।

सभी से आग्रह किया कि वे समाज में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए आगे आएँ और देश तथा समाज के विकास में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएं। श्री सिंह ने कहा, /”आपका अनुभव और ज्ञान हमारे लिए अमूल्य है। हम चाहते हैं कि आप हमारे साथ मिलकर एक ऐसे समाज का निर्माण करें, जहां हर व्यक्ति को समान अवसर मिले और सभी का जीवन खुशहाल हो।/” श्री सिंह ने कार्यक्रम में उपस्थित सभी प्रबुद्धजनों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि उनकी उपस्थिति से यह सम्मेलन सफल हुआ। उन्होंने विश्वास दिलाया कि भविष्य में भी इस तरह के आयोजन होते रहेंगे, ताकि समाज के प्रबुद्ध वर्ग के साथ निरंतर संवाद बना रहे।

टाउनशिप के लिए भूमि अधिग्रहण किसानों के साथ अन्याय : बंजारे

मंदिर हसौद। धरसीवा जनपद पंचायत के पूर्व अध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद बंजारे ने रायपुर विकास प्राधिकरण (आरडीए) द्वारा तुलसी, कचना, पिरदा, लाभांडी और आसपास की ग्राम पंचायतों में प्रस्तावित टाउनशिप के लिए बिना ग्राम पंचायत की सहमति के भूमि अधिग्रहण की मांग का कड़ा विरोध किया। उन्होंने इसे अलोकतांत्रिक, अन्यायपूर्ण और किसानों के अधिकारों का उल्लंघन बताया।



श्री बंजारे ने कहा कि आरडीए ने ग्राम पंचायतों से अनापत्ति प्रमाण प्राप्त करने के बजाय बिना ग्राम पंचायत की सहमति के भूमि अधिग्रहण कर रहा है, जो पंचायती राज अधिनियम का उल्लंघन है। यह योजना किसानों की पुरतनी जमीन छीनेगी, उन्हें भूमिहीन और बेरोजगार करेगी। आरडीए ने न उचित मुआवजे का वादा किया, न वैकल्पिक आजीविका का प्रस्ताव रखा। टाउनशिप से गाँवों की सांस्कृतिक पहचान, पर्यावरण और संसाधनों पर संकट बढ़ेगा।

धरसीवा जनपद पंचायत के पूर्व अध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद बंजारे ने आगे बताया कि कौशल्या माता विहार के किसानों के पिछले अनुभव का जिक्र किया, जहाँ अपायंता मुआवजा और पुनर्वास की कमी से किसान परेशान हैं। कई किसानों ने सुप्रीम कोर्ट तक लड़ाई लड़ी। श्री बंजारे ने मांग की कि बिना ग्राम पंचायत की सहमति के भूमि अधिग्रहण रद्द हो, सार्वजनिक सुनवाई हो, और भूमि अधिग्रहण, पुनर्वास अधिनियम, 2013 का पालन हो। उन्होंने चेतावनी दी कि ग्रामीण एकजुट होकर धरना, रैली और कानूनी कार्रवाई के जरिए विरोध करेंगे। कलेक्टर रायपुर से इस किसान-विरोधी प्रस्ताव को तत्काल रद्द करने की मांग की।

हरिभूमि न्यूज़ ►► तिल्दा नेवरा

चार जगह दी दबिश, शराब बरामद, 4 आरोपी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज़ ►► तिल्दा नेवरा

मुखबिर की सूचना पर नेवरा पुलिस ने अलग अलग टीम गठित कर अवैध शराब बिक्री के खिलाफ अभियान चलाकर 4 अलग अलग स्थानों पर छापेमारी कर एक महिला सहित कुल 4 लोगों को पकड़कर अवैध शराब जप्त कर कार्रवाई की गई है।

नेवरा पुलिस ने इंडु आनंद पिता गुगलु आनंद उम्र 33 वर्ष ग्राम भूमिया निवासी से 27 पौवा देशी मदिरा मसाला एवं बिक्री रकम 600 रुपए नगद जप्त किया गया। इसी तरह ग्राम जोता में चित्र लेखा वर्मा पति देवचरण से 25 पौवा देशी मदिरा मसाला एवं 450 रुपए बिक्री रकम जप्त किया गया, वहीं नागेश निषाद पिता दीपक निषाद 19 वर्ष तिल्दा निवासी के कब्जे से 26 पौवा देशी मदिरा मसाला शराब व 300 रुपए नगद बिक्री रकम जप्त किया गया, इसी तरह से पुलिस ने युवराज उर्फ वादू साहू पिता श्रवण साहू 18 वर्ष तिल्दा नेवरा निवासी से 26 पौवा देशी मदिरा मसाला शराब व बिक्री रकम 400 रुपए नगद जप्त किया गया। पुलिस ने बताया सभी चारों के खिलाफ अलग अलग आबकारी एक्ट के तहत मामला दर्ज कर लिया गया है। उपरोक्त कार्रवाई निरीक्षक रमाकान्त तिवारी थाना प्रभारी तिल्दा



नेवरा के नेतृत्व मे एएसआई शंकर लाल वर्मा , प्रधान आरक्षक राजेश सिकरवार, जालाम साहू, सुशील पांडेय तथा आरक्षक संदीप सिंह, मधुसूदन वर्मा, महिला आरक्षक कुमारी किरण वर्मा, प्रज्ञा शर्मा के द्वारा कई स्थानों पर तलाशी अभियान के दौरान उपरोक्त व्यक्तियों को गिरफ्तार कर वैधानिक कार्यवाही किया गया है।

प्रांतीय कुश्ती के लिए रायखेड़ा की छात्रा हितु का हुआ चयन

तिल्दा नेवरा। छत्तीसगढ़ सरकार द्वारा खेलों को बढ़ावा देने तथा गांवों में छुपी प्रतिभा को निखारने के उद्देश्य से विभिन्न प्रकार के खेलों का आयोजन किया जा रहा है। इसी कड़ी में इंडोर स्टेडियम धमतरी में 18 सितंबर को आयोजित क्षेत्रीय स्तरीय फ्री स्टाइल कुश्ती प्रतियोगिता में विकासखंड तिल्दा के स्वामी आत्मानंद उक्तूष्ट हिंदी माध्यम रायखेड़ा से कक्षा दसवीं में अध्यनरत कु.हितु वर्मा/पिता बसंत कुमार वर्मा (अंडर -19) का चयन हुआ है। अब यह खिलाड़ी राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में प्रतिनिधित्व करेंगे।विद्यालय के छात्रा के चयन होने पर शाला विकास एवं प्रबंधन समिति के अध्यक्ष श्री डोंग्रेड नायक (पूर्व नगर पालिका अध्यक्ष तिल्दा नेवरा), दिनेश वर्मा (सरपंच ग्राम पंचायत रायखेड़ा)देवव्रत नायक(पूर्व जनपद अध्यक्ष तिल्दा नेवरा)



चंद्रशेखर नायक, भोज राम धीवर उप सरपंच,प्रभारी प्राचार्य गजेंद्र कुमार वर्मा, व्याख्याता श्री जितेंद्र कुमार वर्मा, साहित्य बडुधाव, ज्योति कश्यप,मोती सिंह ध्रुव,सरिता वर्मा, निक्की अग्रवाल, नीलम वर्मा, श्रुचि पांडे, अन्नु वर्मा,एवं शिक्षकों ने उक्तके भविष्य की कामना की है।व्यायाम शिक्षिका गीतांजलि मरकाम के मार्गदर्शन में प्रतिदिन ये खिलाड़ी अभ्यास करते है।

[illegible]



HEALTH TOWN



रामकथा

आंख एवम् कान नाक गला अस्पताल

कान से मवाद एवं परदे में छिद्र का दूरबीन पद्धति द्वारा ऑपरेशन

वैंक ऑफ़ बड़ीदा के सामने कर्मा धाम मंदिर गली बोरिया रोड संतोषी नगर रायपुर, फोन 0771-4001080

डॉ. संतोष जायसवाल

एम.बी.बी.एस., एम.एस.
(कान, नाक, गला रोग विशेषज्ञ)
मो. 70891-60782

आयुर्वेदिक कैंसर क्लिनिक

सभी तरह के कैंसर का बिना साइड इफेक्ट के आयुर्वेद एवं पंचकर्म द्वारा संपूर्ण ईलाज

पता: चरक हैल्थ क्लिनिक, दुबे कालोनी, मोवा, रायपुर (छ.ग.), 9926644448, 9630053692

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

Dr. Hrituraj Taank

B.A.M.S.
Nadi Parikshak By
Sri Sri Tattva
Bengaluru

खुशखबरी... खुशखबरी... जय श्री बालाजी खुशखबरी... खुशखबरी...

SALE श्री बालाजी गारमेंट सेल SALE

हैण्डलूम व रेडीमेड गारमेंट्स की विशाल सेल

विशेष सूचना : पानीपत के फैक्ट्रियों में पानी भर जाने के कारण एक्सपोर्ट कंपनियों का हैण्डलूम का माल रायपुर के गुरुतेग बहादुर भवन में आ गया.

स्टॉक टाइम लिमिट में.

यह ही नहीं, बड़े-बड़े ब्रांडों के आउटलेट्स के गारमेंट्स -
लेडीज़वेअर, मेन्सवेयर और किड्सवेअर - सारा माल एक ही छत के नीचे
ये सारा माल 99/-, 149/-, 299/- में सेल करके खत्म करना है.

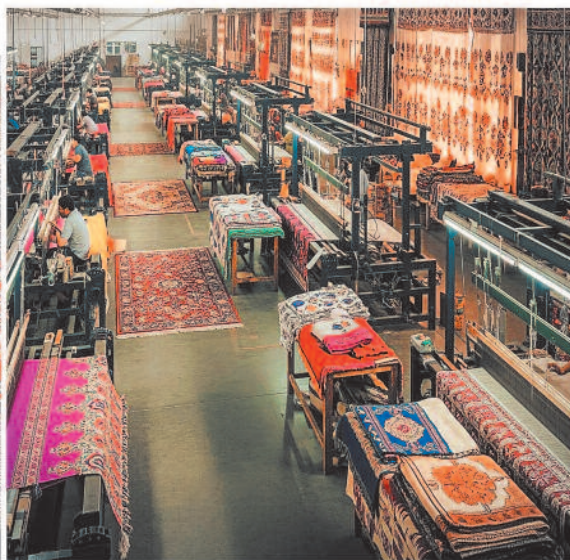
जल्दी कीजिये

फुल साइज कारपेट

मखमली प्रिंट

ONLY

₹ 249, ₹ 299, ₹ 499



एक्सपोर्ट क्वालिटी टॉवेल्स

ONLY

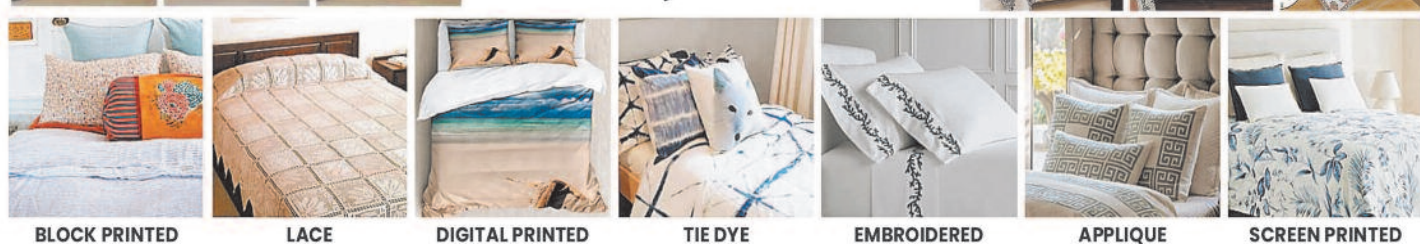
₹ 199



जयपुरी प्रिंट की चादरें (जिनके MRP 1499/- है)

ONLY

₹ 99, ₹ 299



पर्दे ही पर्दे

ONLY

₹ 99, ₹ 199



किचन नैपकिन ONLY ₹ 10



जो गारमेंट्स केवल शो-रूम में सप्लाई की जाती है

मेन्स वियर प्रिमियम क्वालिटी गारमेंट्स



लेडिज वियर क्राप टॉप लॉन्ग टॉप मिनी टॉप

नेट टॉप कोरियन टॉप लेडिज कुर्ती

जिसकी शो-रूम प्राईज 3000/- से 4000/- है वही नेशनल इंटरनेशनल ब्राण्ड के गारमेंट्स

₹ 99 & ₹ 199 में



ब्राण्डेड शर्ट

बैगी पेन्ट

6 पॉकेट वाली कारगो

ब्राण्डेड ट्राउजर

डाऊन शोल्डर शर्ट

ट्राउजर

ब्राण्डेड जीन्स

डाऊन शोल्डर टी-शर्ट

₹ 99 & ₹ 699 में

जल्दी करें.. सिर्फ कुछ दिनों के लिए

FREE PARKING

गुरुतेग बहादुर हॉल

FREE ENTRY

गढ़ कलेवा के पास, राजभवन गेट नं.-3 के सामने, घड़ी चौक, रायपुर



रोजगार के बिना नहीं बसेगा नया रायपुर, पहले लाना होगा व्यवसाय

रायपुर। हरिभूमि-आईएनएच न्यूज के सृजन संवाद रियल एस्टेट कॉन्क्लेव- 2025 के चौथे सत्र में प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी ने बिल्डरों से नया रायपुर के विकास की संभावनाओं और चुनौतियों पर चर्चा की। इस दौरान बिल्डर्स ने कहा कि सरकार की लीडरशिप से डेवलपमेंट कार्यों में तेजी आई है। उन्होंने यह भी सुझाव दिया कि कमरिशियल प्रॉपर्टीज को भी फ्री-होल्ड किया जाना चाहिए। साथ ही रोजगार के अवसर बढ़ाने पर जोर दिया, ताकि लोग केवल घर खरीदने ही नहीं, बल्कि बसने के लिए भी नया रायपुर आए। इस चर्चा में अविनाश गुप के एमडी आनंद सिंघानिया, रामा गुप के एमडी राजेश अग्रवाल, फेयरवे गोल्फ लेक रिसोर्ट के एमडी महेश वाधवानी, आनंदम वर्ल्ड सिटी के एमडी राजेश सरावगी व जोरा द मॉल के चेयरमैन विजय झंवर शामिल रहे।

सवाल: नया रायपुर में पिछले कुछ समय से तेजी देखने को मिल रही है। क्या बदल रहा है?
जवाब: लीडरशिप बड़ा रोल प्ले करती है। पहले यहां रेट 50-60 लाख तक थे, जो आज बढ़कर लगभग पौने दो करोड़ तक जा पहुंचे हैं। विजन और कार्यप्रणाली में बदलाव आया है।

सवाल: 2006 में जब नया रायपुर बन रहा था, तभी से सड़क चौड़ीकरण, पेड, केबलिंग जैसी सुविधाएं थीं और शहर साफ-सुथरा है, लेकिन फिर भी लोग यहां नहीं दिखते, क्यों?
जवाब: जब तक व्यवसाय नहीं होगा, लोग नया रायपुर में नहीं बसेंगे। सरकार ने पैसे तो लगाए, लेकिन लोगों को ऐसी सिटी चाहिए, जहां रोजगार भी मिले। केवल रहने के लिए वहां जाना मुश्किल है। इसलिए व्यवसाय लाना जरूरी है।

सवाल: अगर नया रायपुर 25 किमी दूर कृषि विश्वविद्यालय के पास बसाया जाता तो शहर कहां तक फैल चुका होता? आपका नजरिया क्या कहता है?
जवाब: प्रोजेक्ट कैसे आते हैं, सरकार प्लॉट कैसे अलॉट करती है और बिल्डर्स किस तरह डेवलपमेंट करते हैं, यह सब उस पर निर्भर करता है। अब स्कूल, अस्पताल और अन्य सुविधाएं आ रही हैं, जिससे लोगों का कॉन्फिडेंस बढ़ा है। फ्री-होल्ड रेसिडेंशियल पॉलिसी पहले से लागू है, लेकिन कमरिशियल प्रॉपर्टीज की भी फ्री-होल्ड होना चाहिए।

सवाल: जोरा मॉल बनाना ज्यादा साहसपूर्ण था या नया रायपुर में प्रोजेक्ट लगाना?
जवाब: जोरा मॉल मेरे लिए कठिन प्रोजेक्ट था। जब मैंने उसे मेन ऑक्शन से लिया, तब तरह-तरह की बातें हुईं कि मैं असफल हो जाऊंगा, लेकिन व्यापार करना जोखिम का ही काम है। नया रायपुर की संभावनाएं इतनी ज्यादा हैं कि आज जो जमीन मिल रही है, 20 साल बाद लोग अफसोस करेंगे कि उन्होंने क्यों नहीं खरीदी।

सवाल: जब आप आनंदम देखते हैं और नया रायपुर देखते हैं तो किसे देखकर ज्यादा संतोष होता है?
जवाब: सरकार को शिक्षा पर जोर देना चाहिए। मेरा मानना है कि सही लीडरशिप आने के बाद विकास बेहतर होता है। बिल्डर्स को भी पॉवर मिलनी चाहिए, ताकि अगर कोई गलत करता है तो वे उसे रोक सकें। मैंने खुद नियम बनाया था कि प्लॉट नहीं बेचूंगा। मेरे पास 350 प्लॉट थे और मैंने तय किया था कि सिर्फ 350 विला ही बनेंगे।



रियल एस्टेट कॉन्क्लेव में बिल्डर्स बोले- एफएआर आधारित जोनिंग से थमेगी जमीन की जमाखोरी

हरिभूमि-आईएनएच न्यूज के सृजन संवाद कॉन्क्लेव-2025 के तीसरे सत्र में रियल एस्टेट की चुनौतियों पर चर्चा

हरिभूमि-आईएनएच न्यूज के सृजन संवाद रियल एस्टेट कॉन्क्लेव-2025 के तीसरे सत्र में प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी ने बिल्डरों से जमीन की कीमतों के साथ हाउसिंग मकानों को लेकर चर्चा की। बिल्डर्स ने रायपुर में बढ़ती जमीन दरों को देखते हुए शहर की बची जमीन के उपयोग पर जोर दिया। चर्चा से सुझाव आया कि शहर को जोन में बांटकर एफएआर फिक्स किया जाए और जो पहले उपयोग करे, उसे अधिक एफएआर मिले। इससे जमीन का बेहतर उपयोग हो पाएगा। इस पैनल चर्चा में आरसीपी इंफ्राटेक पॉवर लिमिटेड के सीएमडी राकेश पांडेय, राहेजा गुप के एमडी संजय राहेजा, रियल स्पेस पॉवर लिमिटेड के एमडी रमेश अग्रवाल और पीएनबी के जोनल मैनेजर आशीष चतुर्वेदी शामिल हुए।

सवाल: छत्तीसगढ़ को 25 साल हो गए हैं। क्या अब यहां रियल एस्टेट का सेचुरेशन आ चुका है, या सही मायनों में रियल एस्टेट की असली शुरुआत अब हो रही है?
जवाब: छत्तीसगढ़ अब जवान हो चुका है और नई सरकार के साथ प्रदेश को नया स्वरूप भी मिला है। वर्तमान में सबसे बड़ी चुनौती अवैध प्लाटिंग है, जो जल्द ही खत्म हो सकती है। एएसडीएम को अधिकार है कि वे किसी भी अवैध संपत्ति को राजसात कर सकते हैं। यदि उन्हें यह पॉवर प्रभावी रूप से दिया जाए तो इस समस्या का समाधान संभव है। दरअसल पिछले 30 वर्षों में पर्याप्त आवासीय जमीन उपलब्ध नहीं थी, इसलिए अवैध प्लाटिंग बढ़ी। अब जमीन की उपलब्धता आसान होगी तो यह चुनौती स्वतः समाप्त हो जाएगी।

सवाल: अवैध प्लाटिंग और बिल्डरों की जमीन की कीमतों में इतना अंतर क्यों होता है? बिल्डरों को इतना अधिक मुनाफा क्यों चाहिए?
जवाब: शहर के भीतर बड़ी संख्या में मूल्यवान जमीनें निजी लोगों द्वारा संग्रहित की जा चुकी हैं। आज बिल्डरों को प्रोजेक्ट शुरू करने के लिए 10-15 किलोमीटर दूर जाना पड़ता है। हम चाहते हैं कि शहर के भीतर की जमीनों का भी उपयोग हो, इसके लिए सरकार को रास्ता निकालना चाहिए। इससे जमीन की उपलब्धता बढ़ेगी और कीमतें घटेंगी। हमारा सुझाव है कि पूरे शहर को विभिन्न जोन में बांटकर वहां का एफएआर फिक्स किया जाए। जो पहले जमीन का उपयोग करेगा, उसे अधिक एफएआर मिले। इससे जमीन की जमाखोरी भी रुकेगी और रियल एस्टेट सेक्टर को दिशा मिलेगी।

सवाल: छत्तीसगढ़ में इस वक्त डिमांड और सप्लाई का संतुलन किस तरह का है? यहां दो तरह के प्रोजेक्ट देखने को मिलते हैं, इसकी क्या वजह है?
जवाब: रायपुर में आज भी लोगों की मानसिकता अपनी छत और अपनी जमीन की है। लोग अभी तक इस सोच से पूरी तरह बाहर नहीं निकल पाए हैं। वर्टिकल डेवलपमेंट की गति यहां धीमी है, इसका एक कारण यह भी है कि जमीन की उपलब्धता अब भी पर्याप्त है, लेकिन अब जिस रफ्तार से जमीन के दाम बढ़ रहे हैं, डेवलपर्स के पास विकल्प सीमित होते जा रहे हैं। आगे जाकर वर्टिकल डेवलपमेंट ही एकमात्र रास्ता बचेगा।

सवाल: आजकल कई बिल्डर्स 10-20 मकान बनाते हैं, फिर पलैट पकड़ा देते हैं, ये मुनाफे का फायदा इतना ज्यादा क्यों बाहर आया है?
जवाब: यह पूरा खेल डिमांड और सप्लाई का है। रायपुर क्षेत्र में फिलहाल प्लॉट की डिमांड अधिक है, खासकर मध्यम वर्ग की ओर से। क्योंकि यह वर्ग एक साथ बड़ा निवेश करने की स्थिति में नहीं होता, इसलिए क्रिस्तों में पलैट खरीदना उनके लिए सुविधाजनक होता है। आजकल जितनी भी कॉलोनियां बन रही हैं, उनमें डेवलपर्स पहले से प्लानिंग करते हैं कि पूरे प्रोजेक्ट का एलिवेशन एक जैसा और आकर्षक दिखे, जिससे पलैट्स की बिक्री में भी मदद मिलती है।

सवाल: रमेश जी, आप पहले जिन लोगों को लोहा देते थे, आज आप खुद रियल एस्टेट में सक्रिय हैं। ऐसा क्या बदला कि आप इस क्षेत्र में आ गए?
जवाब: छत्तीसगढ़ बहुत तेजी से विकास कर रहा है। यहां लगातार बढ़ती मांग को पूरा करने के लिए सिर्फ सप्लाई नहीं, बल्कि डेवलपमेंट की जरूरत है। मुझे महसूस हुआ कि रियल एस्टेट में अब खुद को डेवलप करके ज्यादा योगदान दिया जा सकता है। यही कारण है कि मैं खुद इस क्षेत्र में सक्रिय हुआ हूं। रियल एस्टेट में और भी लोगों की जरूरत है, जो इसे नई दिशा दे सकें।

सवाल: दो हाउसिंग सेगमेंट हैं। एक अपोर्टेबल और दूसरा लगजरी, फिर बिल्डर्स का लगजरी हाउसिंग की तरफ ज्यादा झुकवा क्यों है?
जवाब: समाज में हर तरह के लोग हैं। कुछ को अपोर्टेबल हाउसिंग चाहिए तो कुछ ऐसे भी हैं जो बेहतर सुविधाओं और प्रीमियम माहौल वाली सोसायटी में रहना चाहते हैं, जहां परिवार के साथ एक अच्छा जीवन स्तर मिल सके। अगर हम लगजरी सुविधाएं देते हैं तो उसकी कीमत थोड़ी ज्यादा होना स्वाभाविक है। आने वाले समय में सभी वर्गों को ध्यान में रखते हुए बैलेंस प्रोजेक्ट्स तैयार किए जाएंगे। रायपुर में जमीन के रेट तेजी से बढ़ रहे हैं, जिससे नई जमीन खरीदकर डेवलप कर बेचना पहले जितना आसान नहीं रहा। इसलिए अब फोकस इस पर होना चाहिए कि पुरानी प्रॉपर्टी को कैसे बेहतर बनाया जाए।

सवाल: छत्तीसगढ़ में आपका क्या अनुभव रहा? क्या यहां लोग अपनी हैसियत के अनुसार मकान लेते हैं या बड़े मकानों की ओर झुकवा ज्यादा है?
जवाब: छत्तीसगढ़ में लोग अपनी जरूरत और हैसियत के अनुसार मकान चुनते हैं, लेकिन अब बड़ा और बेहतर मकान लेने की सोच भी बढ़ रही है। खासकर जो लोग खुद उसमें रह रहे हैं, उनके मकानों में लोन डिफॉल्ट काफी कम हुआ है। एक रिपोर्ट के मुताबिक, रायपुर भारत के सबसे तेजी से विकसित हो रहे शहरों में तीसरे स्थान पर है। यहां हाउसिंग की डिमांड बनी हुई है। नया रायपुर तेजी से बगो कर रहा है और अभी भी वहां जमीनें सस्ती हैं। जैसे ही वहां का इंफ्रास्ट्रक्चर पूरी तरह तैयार होगा, आने वाले 10 सालों में हम देखेंगे कि पुराना रायपुर धीरे-धीरे नए रायपुर की ओर शिफ्ट हो रहा होगा।

उप मुख्यमंत्री से बिल्डर्स ने की बात, अवैध प्लाटिंग और जलभराव पर मांगा ठोस समाधान



डिप्टी सीएम अरुण साव का स्वागत करते हरिभूमि के स्थानीय संपादक धनंजय वर्मा



ग्रामीण विधायक मोतीलाल साहू का स्वागत हरिभूमि यूनिट हेड अनिल गहलावत ने किया



धरसीवा विधायक अनुज शर्मा का स्वागत हरिभूमि के आईटी हेड संजीव धीमान ने किया

हरिभूमि-आईएनएच न्यूज द्वारा आयोजित सृजन संवाद रियल एस्टेट कॉन्क्लेव के दौरान शहर के बिल्डर्स ने उप मुख्यमंत्री से सीधे संवाद किया। इस दौरान उन्होंने नालियों की सफाई, जलभराव की समस्या और अवैध प्लाटिंग जैसे महत्वपूर्ण मुद्दों पर सुझाव रखे। बिल्डर्स ने मांग की कि अवैध प्लाटिंग करने वालों के खिलाफ दर्ज एफआईआर के बाद सख्त कार्रवाई सुनिश्चित की जाए, ताकि रियल एस्टेट सेक्टर में पारदर्शिता और नियमों का पालन हो सके।

सवाल-जवाब

कार्यक्रम में उपस्थित बिल्डरों के सवालों के जवाब भी उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने दिए। राकेश पांडेय का सवाल- शहर में जलभराव की बात की जाती है, इसके लिए नाले के अंतिम छोर तक सफाई ही नहीं होती, ऐसा होने से समस्या समाप्त हो सकती है। जून के स्थान पर अक्टूबर से ही सफाई प्रारंभ होनी चाहिए?

अरुण साव- नालियों की सफाई समय से हो और अंतिम छोर तक हो, इसको लेकर कार्य किया जाएगा।

आनंद सिंघानिया का सवाल- वॉटर सप्लाई ठीक

होनी चाहिए, कालोनाइजर लाइसेंस समाप्त हो और अवैध प्लाटिंग करने वालों को सजा मिले?

अरुण साव- राजधानी में पानी की समस्या को दूर करने के लिए प्रदेश सरकार गंभीर है। इसके लिए नगर निगम को बड़ी राशि दी गई है, योजना बनाकर काम किया जा रहा है। कालोनाइजर लाइसेंस को लेकर इसकी समीक्षा करने के निर्देश दिए गए हैं, अगर यह जरूरी नहीं होगा तो इसको समाप्त किया जाएगा। अवैध प्लाटिंग करने वालों के खिलाफ एफआईआर कराई गई है, निश्चित ही उनके खिलाफ कड़ी कार्रवाई होगी।



वित्त मंत्री ओपी चौधरी व धरसीवा विधायक अनुज शर्मा का स्वागत करते हरिभूमि के संपादक समन्वयक ब्रह्मवीर सिंह



कार्यक्रम का संचालन आईएनएच न्यूज की समाचार संपादक व वरिष्ठ एंकर सोनल भरतद्वारा ने किया

समाज इवेंट

मराठी उद्यमियों को बेहतर मुकाम देगा सैटरडे क्लब



30 मराठी उद्यमियों को जोड़कर करेंगे काम

रायपुर। महाराष्ट्रीयन लोग ज्यादातर नौकरी पर केंद्रित रहते हैं। व्यापार की ओर जाने वालों की संख्या कम है। अगर कुछ लोग व्यापार की ओर चले भी जाएं तो उनके सामने मार्गदर्शन का अभाव बना रहता है। ऐसे युवा मराठी उद्यमियों को मार्गदर्शन देने और उनके उद्यम को घर और गांव से निकालकर देश के कोने-कोने तक पहुंचाने का काम 'सैटरडे क्लब ग्लोबल ट्रस्ट' कर रहा है। महाराष्ट्र से शुरू हुआ यह क्लब देश के कई राज्यों में 140 से अधिक चैप्टर बना चुका है। अब रायपुर के मराठी उद्यमियों के व्यापार को विस्तार देने यहां पहुंचा है। महाराष्ट्र मंडल रायपुर के छत्रपति शिवाजी महाराज समग्रुह में कुछ इसी तरह के संवादों का सिलसिला चला। शनिवार को सैटरडे क्लब की इंट्रोडक्टरी मीटिंग में पहुंचे डिप्टी जनरल सेक्टर की सुभाष गोरे ने संस्था के उद्देश्य पर प्रकाश डाला।

पाम बेलाजियो में इस नवरात्रि मचेगी गरबा महोत्सव की धूम

रायपुर। पाम बेलाजियो रेंजिडेशियल सोसायटी में इस बार नवरात्रि महोत्सव भव्य तरीके से मनाया जाएगा। 22 सितंबर को माता की स्थापना के साथ ही मध्य आयोजनों की शुरुआत होगी। इसमें प्रतिदिन गरबा में अतिरिक्त माता की चौकी और मंगल पाठ का भी आयोजन किया जाएगा। पाम धार्मिक उत्सव समिति के संयोजक अशोक अग्रवाल ने बताया कि पाम बेलाजियो सोसायटी में तीन वर्षों से नवरात्रि गरबा महोत्सव बड़े धूमधाम और श्रद्धाभाव से मनाया जाता रहा है। यह आयोजन केवल धार्मिक और सांस्कृतिक महत्व को ही नहीं दर्शाता, बल्कि समाज को एक साथ जोड़ने का काम करता है। हर साल नवरात्रि के पावन अवसर पर सोसायटी परिसर मां दुर्गा की मूर्ति में सराबोर हो जाता है। रंगबिरंगी साज-सज्जा, गरबा की ताल पर थिरकते कदम और मातारंगी के जयकारों से वातावरण मंत्रितमय और आनंदमय बन जाता है। इस महोत्सव में बच्चे, युवा और बुजुर्ग सभी उत्सव से भाग लेते हैं। गरबा और डांडिया के साथ-साथ समाज के लोग एक-दूसरे से मिलते हैं और सांस्कृतिक एकता का आनंद भी लेते हैं। इससे माता की आस्था में उत्सव का माहौल हर रात बनता है।

पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में जुटे बुद्धिजीवी

‘हिंद युग उत्सव’ में तीन पीढ़ियों का संगम, साहित्यकारों ने साझा किया छपती किताबों से लाखों की रॉयल्टी का सफर

पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में शनिवार को चौथे 'हिंद युग उत्सव' का शुभारंभ हुआ। यह आयोजन न केवल हिंदी साहित्य प्रेमियों के लिए एक सौगात बना, बल्कि देशभर से आए साहित्यकारों, कवियों और लेखकों का अनोखा संगम भी देखने को मिला।

रायपुर। इस उत्सव के मुख्य आकर्षण रहे देश के वरिष्ठ कवि-कथाकार विनोद कुमार शुक्ल, जिन्हें उनके चर्चित उपन्यास 'दीवार में एक खिड़की रहती थी' की अभूतपूर्व सफलता के लिए सम्मानित किया गया। प्रकाशक की ओर से उन्हें 30 लाख रुपये की प्रतीकात्मक रॉयल्टी प्रदान की गई। इस अवसर पर अपने अंदाज में विनोद कुमार शुक्ल ने मंच से कहा, मैं कुछ जोर से बोलूंगा, क्योंकि मुझे कम सुनाई देता है। जोर से बोलूंगा तो मैं भी सुन पाऊंगा... उनकी यह सरल बात भी हास्य और आत्मीयता से भरी थी। उनकी सादगी और आत्मनिष्ठा श्रोताओं के दिलों को छू गई। उनकी नई किताब "कहानियों का कहानियां" का विमोचन हुआ। इस किताब का शीर्षक अपने आप में एक चर्चा का विषय बन गया। इस संदर्भ में लेखक ने कहा, यह शब्द बिल्कुल नया है। 'कहानियां' हिंदी कोष में कहीं नहीं मिलेगा। जब मुझे अपनी अभिव्यक्ति के लिए कोई शब्द नहीं मिलता, तो मैं नया शब्द बना लेता हूँ।



हिंदी के स्वर्णिम क्षण, लेखकों के संघर्ष

पहले लेखकों के पास पैसे नहीं हुआ करते थे, वे चंदा इकट्ठा कर एक किताब प्रकाशित करते थे, लेकिन बदलते समय के साथ लेखकों में कई सुधार देखने को मिले हैं, जिसका श्रेय प्रकाशन और पाठकों को जाता है। हिंदी साहित्य में यह एक ऐतिहासिक क्षण है, ऐसा क्षण बीते सैकड़ों सालों में कभी नहीं आया। ये शब्द हिंदी साहित्य जगत के प्रसिद्ध लेखक नरेश सक्सेना के हैं, जिन्होंने लेखक विनोद कुमार शुक्ल और अपनी दोस्ती को लेकर संवोधन में जिक्र किया। कहा, मेरी उम्र 18-19 साल की थी, जब मैं विनोद कुमार शुक्ल से मिला था। उस वक्त हम हिंदी साहित्य के प्रसिद्ध व्यंग्यकार व लेखक हरिशंकर परसाई के घर पर हर शाम मिला करते और वहां अपनी कहानियों व कविताओं को सुनाते।



सर्द रात, चाय की पहली चुस्की और दोस्ती के किस्से

लेखक नरेश सक्सेना ने पुरानी यादों के पिटरों से कई यादगार पलों को दर्शकों के समक्ष साझा किया। इस दौरान उनकी आंखों में चमक और चेहरे पर मुस्कान अपने दोस्त की उन्नति को लेकर देखने को मिल रही थी। कहा, एक बार सर्दियों की रात थी और अंधेरा होने के कारण सिनेमाहॉल के बाहर हमें पूरी रात गुजारनी पड़ी थी। वो दिन हमें आज भी याद है, जहां सिनेमाहॉल के नजदीक चाट स्टॉल पर आखिरी और पहली चाय हमने पी थी। आज हमारी दोस्ती को कई साल हो गए, मैं विनोद कुमार के पीछे-पीछे इस मुकाम तक पहुंच पाया हूँ। आउटसाइडर हिंदी लेखन एक सकारात्मक बदलाव हिंदी साहित्य के आउटसाइडर विषय के सत्र में सुशील कुमार, आनंद कश्यप और अश्वनी प्रताप मंच पर उपस्थित रहे, जिन्होंने हिंदी साहित्य में बाहर से आउ लेखकों और नव युवाओं के हिंदी शब्दकोष को लेकर चर्चा की। कहा, बीते 10-15 सालों में इलेक्ट्रॉनिक मीडिया का जैसे-जैसे चलन बढ़ता गया, वैसे ही आउटसाइडर हिंदी लेखक भी बढ़े हैं, जो एक सकारात्मक बदलाव है। छायावाद, प्रगतिवाद और प्रयोगवाद में समी भाव में लेखन किया जाता है, जहां प्रत्येक लेखक का सम्मान होता रहा। अब तक हिंदी भाषा की किताबों में साहित्यिक लिखा जा रहा था, लेकिन अब उसे आउटसाइडर हिंदी लेखक सरल शब्दों में लिखने का प्रयास कर रहे हैं।



VY HOSPITAL
We care for your Health
॥ मंगल भवन, अमंगलहारी ॥

हर पल की अहमियत, हर जीवन की कद्र

क्योंकि हर पल मायने रखता है



इंटेन्सिव और क्रिटिकल केयर विभाग

- इंटेन्सिव केयर यूनिट (ICU) - गंभीर रूप से बीमार या दुर्घटना के बाद उच्चतम स्तर की देखभाल।
- क्रिटिकल केयर मेडिसिन - जीवन रक्षक उपचार के लिए 24/7 चिकित्सा टीम और दवाइयाँ उपलब्ध, एडवांस्ड एनेस्थेसिया
- स्ट्रोक और न्यूरोलॉजिकल केयर
- ट्रॉमा केयर
- पोस्ट-ऑपरेटिव देखभाल
- एडवांस्ड कार्डियक केयर
- मल्टी-डिसिप्लिनरी टीम
- जीवन रक्षक उपकरण
- ऑक्सीजन थेरेपी और नैतिक समर्थन

AMBULANCE
कभी भी कहीं भी
+91 7225095858



छ.ग. शासन, आयुष्मान भारत योजना तथा सभी इंश्योरेंस संस्थाओं से मान्यता प्राप्त

वी वाय हॉस्पिटल, कमल विहार, रायपुर



0771-4622222, 7225024301, 7225024302
हेल्पडेस्क: 0771-4622200, टोल फ्री: 1800-123-4775
www.vyhospital.in info@vyhospital vyhraiipur vyhospitalrpr @vyhraiipur

समाज इवेंट

योग के आसन देख चकित हुए जज
टेक मेला में बच्चों ने सजाए प्रोजेक्ट



रायपुर। अग्रसेन धाम में लगतार तीसरे दिन भी अग्रवाल सभा द्वारा आयोजित अग्रसेन जयंती की धूम रही। सभा के अध्यक्ष विजय अग्रवाल और प्रचार प्रसार प्रभारी योगेश अग्रवाल, प्रमोद जैन के मार्गदर्शन में मुख्य कार्यक्रम की श्रृंखला में अग्रजनों ने बद्ध-चढ़ कर अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। इस कड़ी में योग प्रतियोगिता आयोजित की गई, जिसमें सभी प्रतिभागियों को दो आसन अपनी पसंद और दो आसन जजों की पसंद से करने थे। इसे सभी ने बड़ी आसानी से करते हुए जजों की आश्चर्य में डाल दिया। प्रतिभागियों ने सूर्य नमस्कार, पद्मासन, वज्रासन, भुजंगासन, सर्वांगसन, मयूरासन और नौकासन से जजों को हैरान किया। वहीं टेक मेला विज्ञान की रंगीन दुनिया मासूम बच्चों ने सजाई। प्रोजेक्ट एक्सपेरिमेंट को सेटअप करने के लिए 15 मिनट का टाइम मिला। इसके बाद परिचय एवं प्रश्नोत्तरी राउंड से सभी को गुजरना पड़ा।

जयंती महोत्सव में
होंगे ये आयोजन

अग्रसेन कानिक्ल में रविवार को 12 बजे से अग्रसेन धाम में कई आयोजन होंगे। बुजुर्गों की चौपाल, अनेकों प्रकार के स्टॉल, टैटू, स्केचिंग, नेल आर्ट हर वर्ग के लिए रखा गया है। इसमें 2 वर्ष तक के बच्चों का फोटोशूट होगा। इसके लिए उन्हें घर से तैयार करके लाना होगा। इनका फोटोशूट अग्रसेन धाम में होगा। जयंती रील मेकर में प्रतिभागियों को अपने मोहल्ले में आयोजित जयंती कार्यक्रम को एक रील बनाकर लानी होगी।

मायथोलॉजिकल मैराथन खास



इसके साथ ही 6 से 9 वर्ष के प्रतिभागियों को वर्किंग मॉडल अनिवार्य था, जिसमें सेटअप टाइम 30 मिनट था। इसमें भी परिचय एवं प्रश्नोत्तर राउंड से बच्चों को गुजरना पड़ा, इसमें बच्चे घर से मॉडल बनाकर पहुंचे और प्रतियोगिता का हिस्सा बने। वहीं मायथोलॉजिकल मैराथन का आयोजन खास था। इसमें प्रतिभागियों की उम्र अधिकतम 40 वर्ष थी। इसमें भी आध्यात्मिक, ऐतिहासिक और पौराणिक विषयों से संबंधित विजय राउंड, एक्टिविटी राउंड, ऑडियो एंड विजुअल राउंड भी शामिल था। अंत में महिला सम्मलेन का सिलसिला चला। इसमें महिला मंडल अध्यक्ष ममता अग्रवाल ने बताया कि कार्यक्रम का उद्घाटन पूर्व सांसद सरोज पांडे, विधायक पंडरिया भावना बोहरा, सरिता अग्रवाल द्वारा दीप प्रज्ज्वलन कर किया गया।

छत्तीसगढ़ कॉलेज में एलुमनी मीट, दिनभर रौनक, साझा की पढ़ाई और ग्रुप से जुड़ी यादें

40 साल पुराने दोस्तों से मिलकर खिले चेहरे
हंसी-ठिठोली के साथ बांटे सुख-दुख के पल

शहर के शासकीय जे. योगानंदम छत्तीसगढ़ कॉलेज का माहौल शनिवार को पुरानी यादों से सराबोर रहा। एलुमनी मीट एसोसिएशन द्वारा आयोजित भूतपूर्व छात्र सम्मेलन में 1980 से 2020 के बीच पढ़ने वाले 500 से अधिक पूर्व विद्यार्थी एक बार फिर अपने कॉलेज लौटे।



फ्रेंड्स फॉरएवर ग्रुप से जुड़े दोस्त

चंचल दीवान एंथोपोलॉजी की छात्रा थीं, बातचीत के दौरान अपने दोस्तों के बारे में बताया। उन्होंने बताया कि वर्तमान में शिक्षा के क्षेत्र में कार्यरत हैं। कुछ दोस्तों से ही मुलाकात हो पाई, लेकिन यह हमारे लिए बहुत बड़ी बात है कि एक बार फिर हम साथ में पुराने लम्हों को याद कर रहे हैं। हम ग्रुप में ही आए हैं, जैसे कॉलेज के दिनों में क्लास जाते थे। यह बस एक टुकड़ा है, हमारे ग्रुप फ्रेंड्स फॉरएवर में 8 से 10 विद्यार्थी थे। कॉलेज की बात करें तो ग्रुप सबसे ज्यादा चर्चा में रहता था, चाहे पढ़ाई, बद्माशी हो या काम। कॉलेज के फंक्शन में जान डाल देते थे। कोई प्रैक्टिकल बनाना हो तो सब एक साथ आकर ग्रुप में ही करते थे, ताकि कोई डांट न खाए।



कॉलेज के पुराने
दिनों की याद ताजा

तृप्ति बघेल ने बताया कि मैंने एंथोपोलॉजी की पढ़ाई की। वर्तमान में वित्त विभाग में सहायक लेख अधिकारी हूँ। उन्होंने बताया कि बहुत शॉर्ट नोटिस पर आई हूँ।



सबसे पहले गुरुजनों से मिली तो ऐसा लगा कि क्लास के पुराने दिन लौट आए हैं। प्रमिता दुबे और नीरजा सेन दोनों मैडम में वक्त के साथ भी उनके व्यवहार में कोई बदलाव नहीं आया। जितना पहले हर दिन खुशी के साथ पढ़ती थीं, अभी भी वैसी ही हैं। वर्तमान समय में सीटिंग व्यवस्था बदल गई है। हमारे समय में प्रैक्टिकल लैब जैसी बैठ हूआ करती थी। चारों तरफ बैठकर कॉपी में एक-दूसरे के साथ मस्ती किया करते थे।

धनीराम की चाट यी बहुत फेमस

संदीप कुमार साहू ने बताया कि जिसे पहले गर्ल्स कॉमन रूम के नाम से जानते थे। अब उसे केमैस्ट्री लैब में बदल दिया गया है। ऐसा महसूस हो रहा है कि दोबारा कॉलेज आए हैं। कुछ देर में कोई लैक्चर होने वाला है।



पुरानी यादें आँखों के सामने आ रही और दोबारा उसको हम सब जी रहे हैं। शुभेन्द्र कुमारी ने बताया कि कॉलेज के बाहर हमारा ग्रुप धनीराम चाट वाले के पास जाता था। यह हमारा रोजाना का रूटीन था। उस समय 10 रुपए में चाट मिल जाती थी, कोई पैसे नहीं लाता था तो सब दोस्त मिलकर उसके पैसे दे देते थे। लेकिन शर्त होती थी अगली बार हमें कुछ खिलाएगा। उन्होंने बताया कि वह दिन जिंदगी का गोल्डन टाइम था, जिसको याद करके उन लम्हों को दोबारा जी रहे हैं।

बालको मेडिकल सेंटर का छत्तीसगढ़ कैंसर कॉन्क्लेव, जुटे 300 विशेषज्ञ

रायपुर। वेदांता मेडिकल रिसर्च फाउंडेशन की इकाई और मध्यभारत में कैंसर उपचार के क्षेत्र में अग्रणी बालको मेडिकल सेंटर ने तीसरे छत्तीसगढ़ कैंसर कॉन्क्लेव का सफल आयोजन किया। इसमें 300 से अधिक अंतर्राष्ट्रीय कैंसर विशेषज्ञ और 1200 से ज्यादा प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। इनमें ऑन्कोलॉजिस्ट, जनस्वास्थ्य विशेषज्ञ, नॉति-निर्माता और शोधकर्ता शामिल रहे। इसका उद्देश्य कैंसर उपचार को सुलभ बनाना, मरीजों के परिणामों में सुधार करना और शोध को आगे बढ़ाना रहा। इस वर्ष "ड्राइविंग कॉमन-सेंस ऑन्कोलॉजी-मल्टीडिसिप्लिनरी मैनेजमेंट ऑफ जीआई, जेनिटोरियरी एंड लैंग कैंसर" थीम पर कार्यक्रम हुआ। इसमें ई-कैंसर, टाटा मेमोरियल सेंटर और नेशनल कैंसर ग्रिड का सहयोग रहा।



हेड एंड नेक कैंसर की लाइव सर्जरी की जानकारी

तीन दिवसीय आयोजन में 20 से अधिक विशेषज्ञ पैनल चर्चाएं हुईं। इनमें काट-टी सेल अफेरेसिस, हेड एंड नेक कैंसर की लाइव सर्जरी, मिनी-अर्कोर्ड रिसर्च वर्कशॉप, जीवन की अंतिम अवस्था में संवाद प्रशिक्षण और स्टेरियोटेक्टिक बॉडी रेडियोथेरेपी पर विशेष सत्र प्रमुख रहे। इस अवसर पर वीएमआरएफ की निदेशक ज्योति अग्रवाल ने कहा, कैंसर की रोकथाम ही सबसे सशक्त इलाज है। हमारा संकल्प है कि समुदाय को समय पर जांच, जानकारी और स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध करायें गइयों ताकि पीढ़ियों के लिए स्वस्थ जीवन सुनिश्चित करें।

जागरूकता और समय पर
उपचार से कैंसर पर रोक

टाटा मेमोरियल हॉस्पिटल के डिप्टी डायरेक्टर डॉ. शैलेश श्रीखंडे ने कहा कि रोकथाम और बहुविषयक सहयोग कैंसर देखभाल का अभिन्न हिस्सा होना चाहिए। वहीं बीएमसी की चिकित्सा निदेशक डॉ. भावना सिरौही ने कैंसर मामलों में बढ़ोतरी को चिंता का विषय बताते हुए कहा कि जागरूकता और समय पर उपचार से कैंसर को रोका और किफायती तरीके से इलाज किया जा सकता है। सर्जिकल ऑन्कोलॉजिस्ट डॉ. दिवाकर पांडे ने स्थानीय शोध के महत्व पर जोर देते हुए कहा कि इससे सांस्कृतिक रूप से उपयुक्त और किफायती रोकथाम रणनीतियां विकसित होंगी। कैंसर कॉन्क्लेव ने बीएमसी की इस प्रतिबद्धता को और मजबूत किया कि मध्यभारत में एक व्यापक कैंसर इकोसिस्टम तैयार हो, जहां इलाज के साथ-साथ रोकथाम, जनजागरूकता और शिक्षा को भी प्राथमिकता मिले।

20 ज़िले

10 लाख संतुष्ट मरीज़

03 लाख सफल सर्जरी

TEAM, TRUST, TECHNOLOGY के साथ.

श्री गणेश विनायक
आई हॉस्पिटल

आपकी अनमोल आँखों
की श्रेष्ठतम देखभाल

छत्तीसगढ़ का पहला
NABH प्रमाणित
आई हॉस्पिटल

विश्व स्तरीय
उपकरण एवं जांच
सुविधाएं

छत्तीसगढ़ का
सबसे बड़ा आई
हॉस्पिटल नेटवर्क

देश के सबसे बड़े आई हॉस्पिटल के
एक्सपर्ट्स एक साथ आपकी सेवा में



Dr. Charudutt Kalamkar
MBBS, MS
AIIMS, New Delhi



Dr. Amrita Mukherjee
MBBS, DOMS
Cornea Consultant
(L.V. Prasad Eye
Institute, Hyderabad)



Dr. Anil Gupta
MBBS, MS, PhD, FFM,
Phaco fellow Sankara
Nethralaya, Chennai

एम्स दिल्ली, शंकरा नेत्रालय चेन्नई, एलवी प्रसाद हैदराबाद के विशेषज्ञ



Dr. Mayank Dubey
MBBS, MS, DOMS



Dr. Jayesh Patil
MBBS, MS
Retina Consultant
(Sankara Nethralaya, Chennai)



Dr. Rohit Rao
MBBS, MS, FACS
Oculoplasty Consultant
(L.V Prasad, Hyderabad)



Dr. Shubhank Khare
MBBS, MS, FVRS,
Retina & Uvea Consultant
(Arvind Eye Hospital,
Coimbatore)



Dr. Patel Bhavin
MBBS, MS,
DNB Ophthalmology
Jaipur Pediatric
Ophthalmology Consultant



Dr. Jagdish Kumar
MBBS, MS, DNB
Narayana Nethralaya
Bangalore



Dr. Meenakshi Masih
MS. Ophthalmology
GRME Gwalior
(Glaucoma
Consultant)



Dr. Ruchita Rathi
MBBS, MS, Ophthalmology –
Dr. PDMC Medical College
Amravati (Comprehensive
Eye Care Consultant)



Dr. Snigdha K Saxena
MBBS, MS
DNB Ophthalmology Gwalior
(Comprehensive
Eye Care Consultant)

विशेष सुविधाएं - मोतियाबिंद, तिरछापन, रेटिना, कांच बिंदु (काला मोतिया), कांटेक्ट लेंस, रिफ्रेक्टिव सर्जरी, कॉर्निया, शिशु नेत्र रोग, न्यूरो-ऑफ्थाल्मोलॉजी, ऑर्बिट एन्ड ओकुलोप्लास्टी, कॉम्प्रिहेंसिव आई केयर

पचपेड़ी नाका, कलर्स मॉल के सामने मुस्कान रेसीडेंसी के पास, रायपुर (छ.ग.)

www.sgveh.com 9644902896

सिटी स्पोर्ट्स

छत्तीसगढ़ की पद्मा लेगी दक्षिण कोरिया में विशेष प्रशिक्षण



रायपुर। छत्तीसगढ़ की तीरंदाज पद्मा साहू फॉरन एक्सपोजर के माध्यम से कोरिया के लिए चयनित हुई है। जिसमें पद्मा एक हफ्ते के लिए कोरिया में विश्व के सुपर कोरियन कोच किम से कोचिंग लेने के लिए रवाना हो रही है। प्रदेश आर्चरी एसोसिएशन से राष्ट्रीय उपाध्यक्ष कैलाश मुरारका ने बताया कि मुख्यमंत्री एवं प्रदेश तीरंदाजी संघ के अध्यक्ष विष्णुदेव साय के नेतृत्व में महासमुंद निवासी पद्मा साहू को यह असाधारण उपलब्धि मिली है। आर्चरी इंडिया के समस्त सदस्यों सहित प्रदेश आर्चरी के सभी पदाधिकारियों ने इस उपलब्धि पर खिलाड़ी सहित जिला संघ को बधाई दी है। जिला क्रीड़ा अधिकारी मनोज घृतलहरे ने भी विजेता खिलाड़ी को सभी सम्भव सहायता एवं उपकरण आदि प्रदान किये जाने हेतु आग्रहस्त किया है। श्री मुरारका ने बताया कि 2 साल पहले सोनीपत हरियाणा में साई के तीरंदाजी अकादमी में पद्मा का चयन हुआ था, उनके पास अंतर्राष्ट्रीय स्तर का उपकरण नहीं था, सोनीपत अकादमी में इनकी प्रतिभा को देखते हुए तुरंत उपकरण मुहैया कराया और दो साल में ही पद्मा अंतरराष्ट्रीय स्तर की श्रेणी में आ गई।

राष्ट्रीय तीरंदाजी चैम्पियनशिप में हिस्सा लेने रवाना हुए नितीश



रायपुर। हॉली क्रॉस स्कूल की कक्षा दसवीं के छात्र नितीश रत्नेश सीबीएसई नेशनल गेम्स में तीरंदाजी चैम्पियनशिप हेतु पंजाब के संगरूर जिले के जी.सी.एम. कॉन्वेंट स्कूल के लिए रवाना हुए। यह प्रतियोगिता 20 से 27 सितम्बर तक आयोजित है। हॉली क्रॉस परिवार ने नितीश रत्नेश को शुभकामनाएं प्रेषित की है।

राष्ट्रीय किक बॉक्सिंग प्रतियोगिता में हिस्सा लेगी छत्तीसगढ़ टीम



रायपुर। वाको इंडिया किकबॉक्सिंग फेडरेशन के मार्गदर्शन में हिमाचल प्रदेश के सोलान में 22 से 26 सितंबर तक जूनियर (बालक बालिका) वर्ग की राष्ट्रीय प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। उक्त प्रतियोगिता में देश के सभी राज्यो से लगभग 700 से अधिक खिलाड़ी हिस्सा लेंगे। छत्तीसगढ़ एसोसिएशन के अध्यक्ष छगन मुंदड़ा, कार्यकारी अध्यक्ष तारकेश मिश्रा एवं महासचिव आकाश गुरुदिवान ने बताया कि स्पर्धा में शामिल होने वाले राज्य के जूनियर वर्ग के खिलाड़ियों का चयन कोरबा में आयोजित राज्य स्तरीय एवं गत उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर किया गया है। प्रतियोगिता में सभी विधाओं पाईट फाइटिंग, लाइट कॉटेक्ट, किक लाइट, फूल कॉटेक्ट, लोकिक, के-वन, म्यूजिकल फार्म्स एवं क्रिएटिव फार्म्स की स्पर्धाओं में राज्य के 33 बालक बालिका खिलाड़ी विभिन्न वजन वर्गों में भाग लेंगे। उन्होंने बताया कि राज्य की टीम में रायपुर, बिलासपुर, कोरबा, सरगुजा, धमतरी मुंगेली, रायगढ़ सहित विभिन्न जिलों के 33 खिलाड़ी महासचिव आकाश गुरुदिवान, ऑफिशियल प्रभात साहू, लोकिता चौहान, सरवर एक्का, अमन सोनी, सूरज साहू और वरुण बाग के साथ हिस्सा ले रहे।

इनके साथ रायगढ़ अंश बंधोर, क्रिश कुमार, अभिषेक सोनी, वंशिका सिंह. कोरबा आस्था गुप्ता, सिद्धि सिंह सोनवानी, रजत गोयल, अमीन खान, सुयश नामदेव, मयंक सिंह. बलौदा बाजार हरीश दुबे, सागर तुरकर. बिलासपुर कान्हा गुप्ता प्वाइंट फाइट —89 किलोग्राम भार वर्ग में, ऋतिका साहू के 1—48 किलोग्राम भार वर्ग में मोनिका साहू, के 1 — 48 किलोग्राम भार वर्ग में, हरिओम प्रसाद लोहार म्यूजिकल फॉर्म में, हरिओम बुनकर किकलाइट 51 किलोग्राम भार वर्ग में. रायपुर नैन्सी महिलांगे, सुरभि ताम्रकार, सुमन साहू, भाविक गोयल, अन्सार अली, यशवंत कुरे, गुरुवेन्द्र साहू, तनमय सिंह पोयाम, एम. डी. असीम खान, सनिध्य चौबे. धमतरी खुशबु ध्रुव, नम्रता साहू, संगीता सिंह, शौर्य वर्धन सिंह, आयुष सारथी और मुंगेली सोमू सोनकर भी टीम में शामिल है।

दिल से जुड़ी बीमारियों की बढ़ोतरी ने चिंता बढ़ाई डॉक्टरों की

इन बीमारियों से पीड़ित लोगों को हृदय रोगों का खतरा अधिक, समय रहते सतर्क होना आज की पहली जरूरत

हृदय स्वास्थ्य का ध्यान रखना सभी लोगों के लिए महत्वपूर्ण है, यह शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक है जो ऑक्सीजन युक्त रक्त को बाकी हिस्सों में पंप करता है जिससे कोशिकाएं स्वस्थ रहती हैं। हालांकि पिछले कुछ वर्षों में लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी जैसे जोखिम कारकों के चलते इस सबसे महत्वपूर्ण अंग पर कई प्रकार से नकारात्मक असर देखा जा रहा है। हृदय रोग विशेषज्ञ कहते हैं, जिस तरह से पिछले कुछ वर्षों में हार्ट डिजीज के मामलों में बढ़ोतरी आई है, ऐसे में आवश्यक हो जाता है कि हम सभी अपनी जीवनशैली में समय रहते स्वस्थ बदलाव करें।

दुनियाभर में बढ़ते हृदय रोग के जोखिमों को लेकर लोगों को सचेत करने और इससे बचाव के लिए जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से हर साल 29 सितंबर को विश्व हृदय दिवस मनाया जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, हृदय स्वास्थ्य के कई जोखिम कारक तो हैं ही, साथ ही कुछ बीमारियों के कारण भी समय के साथ आपमें इस रोग के विकसित होने का जोखिम हो सकता है।



कोरोना संक्रमित रहे हैं तो हो जाइए सावधान

पिछले तीन साल से अधिक समय से वैश्विक स्तर पर कोरोना महामारी का जोखिम बना हुआ है, कुछ नए वैरिएंट्स के कारण बीते दिनों यूके-यूएस में फिर से संक्रमण का जोखिम बढ़ता देखा गया है। अध्ययनकर्ताओं की टीम ने बताया कि कोरोनावायरस के संक्रमण की स्थिति हृदय की सेहत को प्रभावित करने वाली पाई गई है। संक्रमितों में इसका जोखिम अधिक देखा जाता रहा है।

कोरोना संक्रमितों में ब्लड क्लॉटिंग, हार्ट अटैक का खतरा भी अधिक रिपोर्ट किया जाता रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, जो लोग संक्रमण के शिकार रहे हैं उन्हें एहतियातन हृदय की जांच करा लेनी चाहिए।

हाई ब्लड प्रेशर की बीमारी

उच्च रक्तचाप आपकी धमनियों में लोच की कमी को कम करके उन्हें सख्त बना देती है, जिससे उन्हें नुकसान पहुंच सकता है। इस स्थिति में हृदय में रक्त और ऑक्सीजन का प्रवाह भी कम हो जाता है जिसे हृदय रोगों के प्रमुख कारक के तौर पर जाना जाता है। हाई ब्लड प्रेशर की अनियंत्रित स्थिति हार्ट अटैक और कार्डियक अरेस्ट का भी खतरा बढ़ाने वाली मानी

जाती है, जिससे बचाव के उपाय करते रहना बहुत आवश्यक है।

डायबिटीज के कारण जोखिम

मधुमेह की स्थिति जिसमें ग्लूकोज का स्तर काफी बढ़ जाता है, ये आपकी रक्त वाहिकाओं और इससे संबंधित नसों को नुकसान पहुंचा सकती है। समय के साथ, यह क्षति हृदय रोग का कारण बनने लगती है। मधुमेह से पीड़ित लोगों में, अन्य लोगों की तुलना में हार्ट डिजीज विकसित होने का खतरा दो गुना अधिक हो सकता है, यही कारण है कि इससे बचाव के लिए ब्लड प्रेशर और शुगर लेवल दोनों को कंट्रोल में रखने की सलाह दी जाती है।

मोटापा बड़ा खतरा

अगर आपका वजन अधिक है तो यह शारीरिक स्वास्थ्य को गंभीर रूप से प्रभावित करने वाली स्थिति हो सकती है। मोटापे के कारण हृदय रोगों का भी खतरा काफी बढ़ जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों की टीम ने पाया कि वजन को कंट्रोल करके इस तरह के स्वास्थ्य जोखिमों को कम किया जा सकता है। मोटापा, कई और क्रोनिक बीमारियों के लिए जोखिम कारक है इसे कंट्रोल में रखना बहुत आवश्यक है।



करेला खाते वक्त अब नहीं सिकोड़ेंगे नाक-मुंह, बस सब्जी बनाने से पहले कर लें ये काम

करेला एक ऐसी सब्जी है जिससे सेहत को ढेरों लाभ मिलते हैं। लेकिन करेले का नाम सुनते ही मुंह नाक सिकोड़ने लगते हैं। वजह करेले का कड़वापन। इस कड़वेपन के चलते कई लोग इससे लाभ नहीं उठा पाते हैं। करेला डायबिटीज, बीपी सहित कई बीमारियों का काट है। ये एक तरह का नेचुरल ब्लड प्यूरिफायर भी है। ऐसे में अगर आप इसका ज्यादा से ज्यादा लाभ उठाना चाहते हैं तो ये कुछ हैक्स अपना कर करेले से उसकी कड़वाहट निकाल सकती हैं।

करेले का कड़वापन हटाने के लिए आप सबसे पहले करेले को काट कर एक साफ बर्तन में रख लें।



अब करेले पर बहुत सारा नमक छिड़क दें और इसके पानी छोड़ने का इंतजार करें। 15 से 20 मिनट के बाद करेले से निकलने वाले पानी को निकाल कर फेंक दें। इससे इसका कड़वापन काफी हद तक दूर हो सकता है।

चीनी वाले पानी से दूर करें कड़वापन

करेले का कड़वापन दूर करने के लिए शहद या चीनी वाले पानी में करेले को डिप कर के छोड़ दें। ऐसा करने से करेले का कड़वापन कम हो सकता है।

दही में करेले को डिप करें

करेले से कड़वापन हटाने का एक और तरीका ये भी है कि आप पकाने से पहले इसे दही (बाजार जैसी दही कैसे जमाएं) में कुछ देर के लिए डिप करके रख दें। कुछ देर बाद करेले को निकालकर अच्छी तरह से पानी से साफ कर लें और फिर सब्जी बनाएं।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

क्लीन किचन

AC, Non-AC रूम उपलब्ध 24X7

वॉयज़ एवं गर्ल्स पी.जी.

सर्वसुविधायक, शुद्ध शाकाहारी भोजन व नारत

किटी पार्टी, बर्थ डे पार्टी के लिए उपयुक्त

रूड्डेस हेतु मासिक भोजन पर 10% FREE (पारसल)

शुगर फ्री थाली LOW CALORY

आजू, प्याज, मसूर, रहित पीथिक एवं शुद्धपूर्ण हाइड्रोजेनिक

प्योर वेज थाली (पारसल) 110/-, 160/-, 210/-

पारसल हेतु संपर्क करें:

रायपुर हॉस्टल

चैननबाड़ा, पुलिस पब्लिक स्कूल के सामने, रायपुर

88780 00127, 79998 44943

नये जमाने की जरूरत aura astrology

www.astrologywithaura.com

कुण्डली-स्वास्थ्य-चक्र-और में एक साथ सुधार

50 सालों में बहुत कुछ बदल गया... नये फार्मूले की जरूरत

रंगों का जीवन में महत्व, जन्म का सही समय नहीं, मिट्टी से संपर्क नहीं, मिलावटी गहने, रत्नों पर सावधानी

राजेष्ट श्रीवास्तव, 11 ए, रवि नगर, पंडरी, रायपुर (छग.) 98267 09504, 76929 51173

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिव्ही कॉलोनी, तेलीबांधा, रायपुर

93404-44755

अज लोन लीजिए 100 किशतों में पढ़ाइये

पटेल बोरवेल्स

मोटर बाइंडिंग किया जाता है

रिंग रोड नं.-1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.) 9200003357 ★ 7999898750

जेकार्ड 4x6, 15 किलो 750/-	वेक कपड़ा 4x6, 15 किलो 650/-	वेक कपड़ा 4x6, 15 किलो 600/-
जेकार्ड कपड़ा 3x6, 12 किलो 700/-	सादा गद्दा 3x6 200/-	सादा गद्दा 3x6, 8 किलो 450/-
जेकार्ड कपड़ा 72x75, 30 किलो 3500/- सफेद रई	जेकार्ड कपड़ा 72x75, 30 किलो 2200/- रंगीन रई	फाईबर गद्दा डबल सिमल तेवर

3x6=350, 4x6=500

टेंट हाउस गद्दा, चैन कवर लगा हुआ

संजय रुई भंडार

निर्माकांटी फर्नीचर के पीछे कांठ घर मोड़उन के पास, पंडरी रायपुर 9827976266, 7987918262

शोधग्रंथ- "छत्तीसगढ़ के प्राचीन किलों की स्थापत्य कला"

माननीय विष्णुदेव साय मुख्यमंत्री के निर्देशानुसार छ.ग. शासन के उच्च शिक्षा संचालनालय के पत्र क्र. 1889 नया रायपुर दि. 4.8.2025 के अनुसार छत्तीसगढ़ के समस्त शासकीय महाविद्यालय के प्राचार्यों को महाविद्यालयीन ग्रंथालय हेतु उक्त शोधग्रंथ को उपयोगितानुसार कय किया जाने का आदेश जारी किया गया है। प्राप्ति स्थल-सेन्ट्रल बुक हाउस, पुस्तक प्रतिष्ठान सदर बाजार रायपुर आदि पुस्तक दुकानों में उपलब्ध है, पृष्ठ संख्या 420, मूल्य 700 रु.। महाविद्यालयों के ग्रंथालयों हेतु 25% छुट के लिए सम्पर्क करें - डॉ.टी.आर.रामटेके, संजय नगर, मुख्य मार्ग, रायपुर (छ.ग.), मो.8349362428।

DYNAMO

Electric Vehicle

Offer Price 45000/-

0% Down Payment 2 Year Warranty 3 साल की वारंटी

आज ही ले फ्री-डेस्ट ड्राइव कोई भी पुरानी गाड़ी लाएं और DYNAMO ले जाएं।

फाइनेंस सुविधा उपलब्ध। बढ़ती कीमतों से फायदा

CHAWLA ELECTRIC

श्री.डी. रोड तेलीबांधा रायपुर, मो. 87704 96899, 93673 60900

शोधग्रंथ- "छत्तीसगढ़ के प्राचीन किलों की स्थापत्य कला"

शोधलेखक डॉ.टी.आर.रामटेके। (पीएच.डी. उपाधि हेतु इंदिरा कला संगीत विश्वविद्यालय खैरागढ़ छ.ग. से स्वीकृत शोधप्रबंध)। जिसमें छत्तीसगढ़ के किले, पुरातात्विक स्मारकों की स्थापत्य कला तथा छत्तीसगढ़ के प्राचीन काल से कलचुरी काल (ई.1750) तक का राजनीतिक इतिहास को लगभग 150 रेखाचित्र एवं 450 रंगीन छायाचित्र के माध्यम से विश्लेषण किया गया है। जिसे राज्य के महाविद्यालयों के छात्र-छात्राओं को समझना आवश्यक है, जो सीजीपीएससी की प्रतियोगी परीक्षाओं हेतु उपयोगी है।

HORIZON OF STARS & PLANETS (ASTRO NUMERO TAROT)

आपकी परेशानियाँ- पैसा, प्रोपर्टी, शादी, नौकरी, स्वास्थ्य, पारिवारिक समस्या, नकारात्मकता जैसी सभी परेशानियों का समाधान- कुंडली, अंक ज्योतिष एवं टैरो द्वारा किया जाएगा।

Dubey Colony Mowa, Raipur 7354987700, 8349299252

JAYTE B. TAAUNK

Interio's

World of Interiors & Modular Kitchen

Direct from factory Offer 35% less Call for more details

Modular Kitchen & Furnitures

Add: RamNagar, Raipur Mo.: 9131033787, 7071873333